

**19. Mind Body Medicine Summer School
29. August - 1. September 2024**

D O N N E R S T A G	9:00 - 10:00	Check In		Foyer
	10:00 - 11:45	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Einführung in die MBM	Dobos, Paul	Raum Margarethenhöhe
		Kaffeepause		
	12:15 - 13:15	Placebo-Nocebo	Witt	Raum Margarethenhöhe
		Mittag		
	14:30 - 15:45	Stress & Stress Regulation in Mind-Body Medicine - The Harvard Perspective	Peg Baim *	Raum Margarethenhöhe
		Kaffeepause		
	16:15 - 17:45	MBM Prinzipien Kognitive Umstrukturierung Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Peg Baim* von Scheidt Altner	Raum Lichtburg Raum Aalto Raum Bredeneby
		MBM Skill-Training	Witt	Raum Zeche/Zollverein
18:00 - 18:30	Mediterrane Vollwerternährung	Bosmann	Bistro	
ab 18:30	Mediterranes Buffet	Bosmann	Bistro	

F R E I T A G	8:00 - 8:45	Angebot: Yoga-Praxis/Qigong	Scheffer Grabautzky	Raum Zeche/Zollverein Baldeneylounge
	09:00 - 10:00	Gesundheitsverhaltensänderung	Lucas-Gesing	Raum Margarethenhöhe
	10:00 - 11:00	Klinische Relevanz von MBM-Studienreview	Haller	Raum Margarethenhöhe
		Kaffeepause		
	11:30 - 13:00	MBM Prinzipien Kognitive Umstrukturierung Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Peg Baim* von Scheidt Altner	Raum Lichtburg Raum Aalto Raum Bredeneby
		MBM Skill-Training	Witt	Raum Zeche/Zollverein
		Mittag		
	14:15 - 15:45	MBM Prinzipien Kognitive Umstrukturierung Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Peg Baim* von Scheidt Altner	Raum Lichtburg Raum Aalto Raum Bredeneby
		MBM Skill-Training	Witt	Raum Zeche/Zollverein
	Kaffeepause			
16:15 - 17:15	MBM in der klinischen Praxis/Zentren	Paul	Raum Margarethenhöhe	
17:15 - 18:15	MBM in der niedergelassenen Praxis	Deuse, Wendt	Raum Margarethenhöhe	

S A M S T A G	9:00 - 9:45	Angebot: Yoga-Praxis/Qigong	Scheffer Grabautzky	Raum Zeche/Zollverein Baldeneylounge
		Kaffeepause		
	10:15 - 11:15	Neuronale Korrelate von Achtsamkeit	Ott	Raum Margarethenhöhe
	11:15 - 12:15	Ernährung und Fasten in der MBM	Michalsen	Raum Margarethenhöhe
		Mittag		
	14:15 - 15:15	Klinikführung evtl.	Rampp/Gabriel	Evang. Klinik Essen-Steele
	15:30 - 17:00	1. Wickel und Auflagen 2. Traditionell Indische Medizin 3. Rava - Akupunktur 4. Teedrogen 5. Kneippsche Güsse	Kuzina Kumar Vasmer Faby Sarri	Gruppenraum NH 1 Raum der Stille Ea - 03 Gruppenraum NH 2 Bäderabteilung
	18:00 - 19:30	25 Jahre MBM World - Vorstellung der MBM-Zentren	MBM-Zentren	Kantine
25-Jahr-Feier mit mediterranem Buffet und Live-Band			Hotel Franz	

S O N N T A G	09:00 - 09:45	Angebot: Yoga-Praxis/Qigong	Scheffer Grabautzky	Raum Zeche/Zollverein Baldeneylounge
		Kaffeepause		
	10:15 - 10:50	KI und Bewusstsein: Das Menschenbild im 21. Jahrhundert angesichts Künstlicher Intelligenz und ökologischer Krisen	Brunnhuber	Raum Margarethenhöhe
	10:50 - 11:25	Wofür stehen Sie morgens auf?	Esch	Raum Margarethenhöhe
		Kaffeepause		
	12:00 - 13:00	MBM - die Medizin der Zukunft	Dobos	Raum Margarethenhöhe
	13:00 - 13:30	Closing-Session	Dobos/Paul	Raum Margarethenhöhe

* Vorträge/Workshop in englischer Sprache

Internationales Alumni Treffen Meet & Greet von 16:30 bis 17:30 Uhr

gelb	Allgemeiner Teil/Bewegung/Info
blau	Vorträge
orange	Workshops
weiß	Pausen

Programmänderungen vorbehalten.